



**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**NIVEL DE ESPIRITUALIDAD DEL ADULTO MAYOR HOSPICIO  
SANTA GEMMA GALGANI LIMA 2017**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

**MARIA ADELA CLAUDIA HUAYNATE OYARCE**

**ASESOR**

**MG. LUCY BECERRA MEDINA**

**LÍNEA DE INVESTIGACION**

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE VIDA**

**LIMA – PERÚ**

**2017**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**INFORME DE INVESTIGACION**

**“NIVEL DE ESPIRITUALIDAD DEL ADULTO MAYOR HOSPICIO SANTA GEMA  
GALGANI LIMA 2017”**

**PAGINA DEL JURADO**

---

**PRESIDENTE**

---

**SECRETARIO**

---

**VOCAL**

Los Olivos, 15 de noviembre 2017

## **DEDICATORIA**

A Dios, por su amor incondicional, por su compañía constante a lo largo de mi formación profesional, por demostrarme día a día de lo grande que puedo ser si lo dejo actuar en mi vida.

A mis padres Roberto Huaynate y Rosa Oyarce que son lo más importante que tengo después de Dios, por su fortaleza y perseverancia que han demostrado a lo largo de su vida y que han inculcado en mi persona.

A mi hermana Yeniffer por la vida de mis dos hermosos sobrinos Adriano y Stefano a quienes amo con todo mi corazón y son motor y motivo por el cual debo seguir adelante y ser ejemplo para ellos.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por la vida, por darme nuevamente la oportunidad de terminar con éxito mi carrera profesional, por la salud, porque sin ella, no hubiera podido llegar hasta donde me encuentro ahora.

A la Universidad Cesar vallejo por estos 5 años de formación profesional y por la plana docente que he podido conocer.

A mi asesora, por el apoyo en la elaboración de esta investigación.

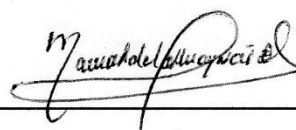
## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Maria Adela Claudia Huaynate Oyarce con DNI N° 45798457, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaña es veraz y autentica.

Asimismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presentan en la tesis son auténticos y veraces.

Es tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 15 de noviembre del 2017



FIRMA

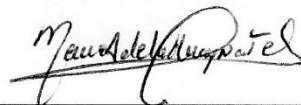
Maria Adela Claudia Huaynate Oyarce

## **PRESENTACION**

Señores miembros del Jurado evaluador:

En cumplimiento al Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada: "NIVEL DE ESPIRITUALIDAD DEL ADULTO MAYOR HOSPICIO SANTA GEMMA GALGANI LIMA 2017", la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería

Huaynate Oyarce Maria Adela Claudia (La autora)



---

**FIRMA**

**Maria Adela Claudia Huaynate Oyarce**

## RESUMEN

El siguiente trabajo de investigación tiene por título Nivel de Espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gemma Galgani Lima 2017, cuyo objetivo fue determinar el nivel de espiritualidad del adulto mayor en las dimensiones de Autoconciencia, creencias espirituales, prácticas espirituales y necesidades espirituales. Estudio de tipo descriptivo, con diseño de investigación no experimental y de corte transversal, la técnica utilizada fue la entrevista y de instrumento el cuestionario de Espiritualidad de Parsian y Dunning, el cual se aplicó a una población de 30 adultas mayores del Hospicio de Santa Gemma Galgani, observándose como resultado lo siguiente, el 75% (23) de la población encuestada muestra un nivel alto de espiritualidad, mientras que el 19% (5), un nivel medio y solo un 6% (2) manifiesta bajo. Por lo que se concluye que las adultas mayores del Hospicio Santa Gemma Galgani presentan un nivel alto de espiritualidad lo que les permite tener un mejor manejo de los cambios propios de su edad en relación a un determinado proceso de enfermedad como mecanismo de adaptación.

**Palabras claves:** Adulto Mayor, Espiritualidad

## ABSTRAC

The following research work is titled Level of Spirituality of the older adult Hospicio Santa Gemma Galgani Lima 2017, whose objective was to determine the level of spirituality of the older adult in the dimensions of Self-awareness, spiritual beliefs, spiritual practices and spiritual needs. Descriptive type study, with a non-experimental and cross-sectional research design, the technique used was the interview and instrument of the Parsian and Dunning Spirituality questionnaire, which was applied to a population of 30 older adults of the Santa Gemma Hospice Galgani, observing as a result the following, 75% (23) of the surveyed population shows a high level of spirituality, while 19% (5), an average level and only 6% (2) manifest low. So it is concluded that the elderly adults of the Santa Gemma Galgani Hospice present a high level of spirituality which allows them to have a better management of the changes of their age in relation to a certain disease process as a mechanism of adaptation.

**Keywords:** Older Adult, Spirituality



## INDICE

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| PÁGINA DEL JURADO .....   | ¡Error! Marcador no definido. |
| DEDICATORIA .....   | iii                           |
| AGRADECIMIENTO .....  | iv                            |
| DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....  | ¡Error! Marcador no definido. |
| PRESENTACIÓN .....  | ¡Error! Marcador no definido. |
| RESUMEN.....  | vii                           |
| ABSTRAC.....  | viii                          |
| ÍNDICE .....  | ix                            |
| <b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>   | <b>11</b>                     |
| 1.1. Realidad Problemática .....  | 11                            |
| 1.2. Trabajos Previos.....  | 12                            |
| 1.3. Teorías relacionadas al Tema .....   | 14                            |
| 1.4. Formulación del problema .....   | 17                            |
| 1.5. Justificación del estudio .....  | 18                            |
| 1.6. Hipótesis .....  | 18                            |
| 1.7. Objetivos .....  | 19                            |
| <b>II. MÉTODO .....</b>   | <b>19</b>                     |
| 2.1. Diseño de investigación .....  | 19                            |
| 2.2. Variables y Operacionalización.....  | 19                            |
| 2.3. Población y muestra.....   | 24                            |
| 2.4. Técnica e Instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad..... | 24                            |
| 2.5. Métodos de análisis de datos.....  | 25                            |
| 2.6. Aspectos éticos .....  | 25                            |
| <b>III. RESULTADOS .....</b>  | <b>26</b>                     |
| <b>IV. DISCUSIÓN.....</b>   | <b>31</b>                     |
| <b>V. CONCLUSIONES .....</b>  | <b>33</b>                     |
| <b>VI. RECOMENDACIONES.....</b>   | <b>34</b>                     |
| <b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>                                      | <b>35</b>                     |

## ANEXOS

|   | Pág. |
|---|------|
| Anexo 1: Cuestionario de Espiritualidad de Parsian y Dunning..... | 41   |
| Anexo 2: Confiabilidad de Escala de Espiritualidad .....          | 42   |
| Anexo 3: Matriz de consistencia .....                             | 44   |
| Anexo 4: Base de datos del Cuestionario de Espiritualidad .....   | 49   |
| Anexo 5: Consentimiento informado .....                           | 50   |
| Anexo 6: Acta de aprobación de tesis .....                        | 51   |
| Anexo 7: Autorización de publicación .....                        | 57   |

## **I. INTRODUCCIÓN**

### **1.1. Realidad Problemática**

El creciente envejecimiento de la población, asociado a una mayor esperanza de vida, ha hecho surgir la necesidad de pensar de nuevo en el adulto mayor. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), actualmente, por primera vez en la historia, la mayor parte de la población tiene una esperanza de vida igual o superior a los 60 años. Así, para el 2050, se espera que la población mundial llegue a los 2000 millones, un aumento considerable de 900 millones con respecto a 2015.<sup>1</sup> Esto se va a ver relacionado con aquellos conocimientos que surgieron en tiempos en que la vejez abarcaba una pequeña porción de la vida que pocas personas alcanzaban, mientras que en el presente siglo podemos observar que es un número considerable de personas el que llega a esta edad.

El envejecer es un proceso normal como parte del desarrollo humano al que es necesario adaptarse, puesto que, supone para el individuo ciertos desafíos, logros y frustraciones, conflictos y dificultades, entre los cuales se puede mencionar un debilitamiento físico progresivo, la pérdida de seres queridos, y la muerte. Y al igual que en cualquier otra etapa de la vida, en la vejez se apela a ciertos recursos de que se dispone para hacer frente a las dificultades. Uno de estos recursos personales es la espiritualidad, que forma parte de la concepción que las personas tienen acerca de Dios, lo que hay más allá de la muerte, o las respuestas que se hayan dado a las preguntas de por qué y para qué de la vida, el cual van a dar origen a muchas conductas, sentimientos, y pensamientos que pueden resultar de particular apoyo en la etapa final de la vida.<sup>2</sup>

Dada la importancia que se da actualmente a temas relacionados con la calidad de vida, funcionalidad del adulto mayor, es que surge la necesidad de estudiar también la espiritualidad en la adultez mayor, tomando a la espiritualidad en su relación con el bienestar subjetivo, el sentido de tratarse de valores y metas de las personas, como con el bienestar psicológico en sus dimensiones de relación con los demás, crecimiento personal, y propósito en la vida.<sup>3</sup>

Estudios realizados en el adulto mayor evidenciaron que la mayoría de ellos creen en un ser superior y tienen practicas relacionadas con la religiosidad y no se encuentran satisfechos con su vida, puesto que la cronicidad en sí misma cambia la vida del paciente y su familia. <sup>4</sup>

Otro estudio realizado a 200 adultos mayores mostro que la Espiritualidad se construye con la aportación de los mismos participantes desde los comportamientos con relación a su estado espiritual, resultando que el 70% (140) de ellos se encuentran satisfechos con su vida y con sus logros obtenidos hasta ese momento, mientras que el 30% (60) restante no experimentan ni comparten sus creencias y responsabilidades de su vida con sus familias. <sup>2</sup>

## **1.2. Trabajos Previos**

Quispe K, Pérez M y Torre V. (2015), realizaron un estudio con el objetivo de determinar la percepción del adulto mayor sobre la espiritualidad del mismo en el centro integral del adulto mayor. El diseño del estudio fue descriptivo, no experimental de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 90 adultos mayores. La técnica fue la entrevista. Los resultados fueron: El 55% de adultos mayores percibieron un nivel alto de espiritualidad en relación a su sentido y proyecto de vida.<sup>5</sup>

Sánchez M. (2012), realizó un estudio con el objetivo de describir la incidencia que tienen los vínculos afectivos y la espiritualidad sobre el bienestar subjetivo de los adultos mayores. El estudio es de tipo cuali-cuantitativo. La muestra fue conformada por 50 adultos mayores de más de 60 años de edad, quienes fueron seleccionados al azar. Para esto se realizaron encuestas y entrevistas. Los Resultados fueron: la incidencia de los vínculos afectivos sobre el bienestar subjetivo de los adultos mayores, y la incidencia significativa de la espiritualidad por sobre el mismo.<sup>6</sup>

Simkin H. (2011), desarrollaron un estudio con el objetivo de aportar evidencia empírica basada en el papel de la espiritualidad como recurso adaptativo. El diseño fue no experimental de método descriptivo. Para ello se tomó una muestra de 193 adultos mayores evangélicos de la comunidad de la Ciudad de México. El instrumento utilizado fue el cuestionario de espiritualidad. Los hallazgos encontrados fueron que el 60% de adultos mayores incluyen un papel importante la vida espiritual con relación a su satisfacción acerca de Dios.<sup>7</sup>

Espindula J, Ranier E y Bello A. (2010), realizó un estudio cuantitativo, con el objetivo de determinar la espiritualidad del adulto mayor y su trascendencia en relación a su sentido de la vida. El diseño fue no experimental. El método fue descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 50 adultos mayores. La técnica fue la encuesta y el instrumento la escala de espiritualidad. Los resultados fueron: El 50% de los adultos mayores presentaron una espiritualidad media, el 30% una espiritualidad alta y el 20% una espiritualidad baja.<sup>8</sup>

Palencia P. (2013), realizaron un estudio con el objetivo de determinar la relación entre espiritualidad y religiosidad en adultos mayores con enfermedad crónica. Su estudio fue de tipo correlacional de corte transversal para lo cual se utilizó una muestra de 229 adultos mayores de la Ciudad de Cartagena, la técnica empleada fue escala de Perspectiva Espiritual de Reed para la medición de la espiritualidad y la escala que mide la Religiosidad de Francis. Donde se obtuvo que el nivel de espiritualidad y religiosidad fueron altos. Y que existe una correlación mediana y directa indicando que a medida que aumenta la religiosidad aumenta la espiritualidad.<sup>9</sup>

Rivas A, Romero A, Vásquez M y Canova C. (2013), realizó un estudio descriptivo de corte transversal, con enfoque cuantitativo con el objetivo de describir la espiritualidad del adulto mayor que viven con enfermedad crónica, a partir de las dimensiones: fe y creencias, autorresponsabilidad y satisfacción con la vida (calidad de vida). Se estudió una población de 120 adultos mayores, en tres Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS) de la ciudad de Santa

Marta. La técnica empleada fue la escala de bienestar espiritual Jarel. Los resultados fueron que El 59,0% de los pacientes tenían como apoyo un único cuidador y el 54,0% requerían menos de 6 horas de cuidado fuente de apoyo y confort emocional, evidenciando que el apoyo familiar ayuda a enfrentar esta nueva situación.<sup>10</sup>

Alonso L, Ríos A, Caro S y Maldonado A. (2010), desarrollo un estudio con el objetivo de determinar el envejecimiento y el bienestar espiritual que tienen los adultos mayores del hogar geriátrico San Camilo de la ciudad de Barranquilla se aplicó una entrevista semiestructurada a 40 personas la cual fue su muestra estudiada. Los resultados q se encontraron en común; “Los participantes no se consideran viejos(as)”, “Se sienten bien porque todo el tiempo fueron activos” y “Sienten que su experiencia y madurez pueden ser de gran aporte a la sociedad”. La percepción está influida por la familia, idiosincrasia y espiritualidad. <sup>11</sup>

De acuerdo a lo anterior se puede evidenciar que de una u otra forma la espiritualidad está presente en el adulto mayor como un recurso propio de afrontamiento a diferentes situaciones sean estas relacionadas o no a una enfermedad, al proceso vital en que este vive y se desarrolla, como parte de una necesidad que busca alcanzar es esta última etapa del ciclo vital de la vida del ser humano.

### **1.3. Teorías relacionadas al Tema**

#### **1.3.1. Espiritualidad del adulto mayor**

##### **1.3.1.1. Definición**

Según Palacio C.<sup>12</sup> la espiritualidad es una dimensión única de la persona, la cual se va a caracterizar por la relación con el yo, con el otro, con la naturaleza y con la vida. Es una fuerza que va a dar sentido a la vida busca respuesta de aquello que nuestra mente humana limitada no logra explicar ni con la razón y con el conocimiento. Donde en determinados momentos y circunstancias de la vida

adquiere una mayor importancia y significado como es en la enfermedad o en la muerte.

Por su parte, Stoll D.<sup>13</sup> describe la espiritualidad como un concepto bidimensional: una vertical que es la relación del yo con Dios y con los valores que guían la vida de la persona. Y la horizontal que es la relación de la persona con su yo, entorno y con los otros.

Watson, coincide con Quintero y Stoll en que la espiritualidad es la afirmación de la vida en relación con Dios, consigo mismo y con los otros. A lo que agrega la posibilidad de encontrar en ella un significado y propósito de la vida, la cual se caracteriza en una armonía interna y sentimientos de satisfacción. Por otro lado, Callista Roy, en su teoría de la adaptación, identifica claramente la dimensión espiritual de la persona como parte del yo personal, uno de los elementos que conforman el auto concepto y define la salud como un estado y un proceso de ser y llegar a ser.<sup>13</sup>

De acuerdo a los conceptos ya mencionados podemos decir que la espiritualidad es una dimensión del ser humano que engloba e influye en otras dimensiones dentro del desarrollo holístico de la persona como es el social, físico, psicológico, el cual está basado en: la relación del yo con Dios, con los otros y con el entorno o medio en el cual nos desarrollamos.

#### 1.3.1.2. Dimensiones

De acuerdo a Sánchez S.<sup>16</sup> dentro de la dimensión espiritual de todo ser humano se pueden mencionar 4 subdimensiones las cuales brindan y/o permiten un mejor desarrollo de esta dimensión. Estas son las siguientes:

##### **Autoconciencia**

Mella R. Gonzales L. Maldonado I. Fuendaliza A. Díaz A, asocia la Autoconciencia con el sentido de identidad, salud física y mental; la participación de las personas en las relaciones sociales y familiares respalda el auto concepto y mantienen el bienestar subjetivo del adulto mayor. Investigando acerca del significado de vínculos afectivos, aparecieron conceptos relacionados con los mismos, tales como:

- El apoyo social
- Las redes de apoyo sociales.

La red de apoyo social es un sistema de apoyo primario integrado para dar y recibir objetos, servicios, apoyo social y emocional.<sup>14</sup> Esta dimensión incluye así mismo, tomar conciencia de las propias fortalezas, creencias, actitudes motivaciones que tiene toda persona y que lo acompañara a lo largo de su vida.

### **Creencia Espiritual (religiosidad)**

Según Palencia<sup>9</sup> la religiosidad se vive en lo social como un cuerpo de conocimientos, comportamientos, ritos, normas y valores que rigen la vida de sujetos interesados en vincularse con lo divino. La religiosidad es de naturaleza esencialmente social; hace las veces de contenedor de lo espiritual, de protector; es un soporte socio- cultural.

Para Yoffe<sup>15</sup> la espiritualidad es la banana y la religión es la cáscara de la banana. La esencia de la religión es la espiritualidad. Habla de que es muy bueno ser religioso y seguir cualquier camino, ya que todos llevan al mismo destino. Destaca que hay que aceptar y abrazar a todas las religiones. La religión es un sistema organizado de creencias, practicas, rituales y símbolos, diseñados para facilitar la cercanía con lo trascendente, lo sacro.

Operacionalmente posee dos componentes:

- Un componente de orden cognitivo que son (conocimientos doctrinales o marco conceptual de interpretación).
- Un componente de orden conductual que son los (ritos y actividades religiosas, tales como la asistencia a cultos, la participación en fiestas religiosas, o conductas como rezar, orar, meditar y demás).<sup>15</sup>

### **Prácticas espirituales**

Según Sánchez S.<sup>16</sup> las prácticas espirituales incluye aspectos de experiencia y creencia que son únicos del individuo. En la actualidad, el término está más relacionado a un contexto personal que institucional, describe un propósito y significado en la vida, y una conexión personal con lo divino y la verdad.



Las prácticas espirituales poseen tres orientaciones básicas:

- a. Intrapersonal: cuando el sujeto entra en contacto consigo mismo, con lo que se es y con lo que sinceramente experimenta y siente, un sentimiento de aprobación y amor a sí mismo, que es aceptación comprensiva y afirmación de existencia.
- b. Interpersonal: habla al propio ser; en el sentido que surge ante el reconocimiento que emerge de la relación con aquellos que se aman y que impregnan la propia visión de la vida en el pasado y futuro de la existencia.
- c. Transpersonal: cuando se va más allá de sí mismo, del otro y la realidad material, para buscar su referente en un mundo sobrenatural del que nadie tiene evidencia tangible.

### **Necesidades espirituales**

La necesidad espiritual ha sido definida como el anhelo de tener significado, amor e interrelaciones y perdón. Como cualquier factor necesario para establecer o mantener la dinámica de relación personal con Dios (tal como sea definido por el individuo) y fuera de esa relación la experiencia del perdón, del amor, de la esperanza, de la confianza y del significado y propósito en la vida.

Las necesidades espirituales incluyen: Tener sentido y propósito, recibir amor, dar amor y tener esperanza y creatividad

Éstas se satisfacen a través de la relación con Dios. La relación del individuo con Dios (como cada cual lo defina) es central y es a partir de ella que se definen las experiencias de tener significado y propósito en la vida, esperanza, confianza y fe en alguien fuera de sí mismo.<sup>16</sup>

### **1.4. Formulación del problema**

¿Cuál es el nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gema Galgani Lima 2017?

### **1.5. Justificación del estudio**

El presente trabajo de investigación es de gran importancia debido a que se tendrá muchos adultos mayores de aquí a unos años más puesto que la esperanza de vida va en aumento, lo que implica satisfacer muchas de sus necesidades propias del adulto mayor como es la dependencia, la discapacidad o disfuncionalidad, integración social, la necesidad de atención física relacionado a enfermedades propias de la vejez y si bien es importante conocer, valorar y atender cada una de ellas. Es necesario también atender lo que para muchos es poco relevante que es la necesidad espiritual del adulto mayor el cual se ha demostrado en diferentes estudios que hay una repercusión positiva en la adaptación, afrontamiento y salud del adulto mayor. Lo que facilita a que el adulto mayor pueda conseguir tener una vejez más llevadera a pesar de los diferentes procesos adaptativos del mismo.

Así mismo, los resultados obtenidos de este trabajo podrían ayudar a reforzar aquellas dudas con relación a los conocimientos de este tema, dirigido no solo a las personas que estén al cuidado de un adulto mayor (familia o cuidador), incluso el personal de salud (enfermeras(os), médicos, etc.) con el solo fin de que puedan de alguna manera contribuir a mejorar esta necesidad que si bien es cierto forma parte de nuestra persona y más aún del adulto mayor.

### **1.6. Hipótesis**

Según Hernández Sampieri<sup>17</sup> esta investigación no requiere de la formulación de alguna hipótesis, puesto que, es un trabajo de investigación descriptivo y no necesita del planteamiento de una respuesta anticipada.

## **1.7. Objetivos**

### **Objetivo General**

- Determinar el nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gema Galgani Lima 2017

### **Objetivos Específicos**

- Identificar el nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gema Galgani en la dimensión de Autoconciencia
- Identificar el nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gema Galgani en la dimensión Creencias Espirituales
- Identificar el nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gema Galgani en la dimensión Practicas Espirituales
- Identificar el nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gema Galgani en la dimensión Necesidades Espirituales

## **II. METODO**

### **2.1. Diseño de investigación**

El presente trabajo investigación, el estudio de investigación es de tipo descriptivo, es decir que este tipo de estudio se limita a recoger información independiente o conjunta sobre la variable a investigar (espiritualidad en el adulto mayor).

El diseño de investigación es no experimental y de corte transversal, ya que se realiza sin la manipulación de la variable de estudio, la cual se basa en el análisis de los fenómenos, estos son observados en su ambiente natural; además de que los datos obtenidos permitirán describir la variable un solo momento y tiempo.

### **2.2. Variables y Operacionalización**

Variable: Espiritualidad del Adulto Mayor

| VARIABLE                        | DEFINICION CONCEPTUAL  | DEFINICION OPERACIONAL   | INDICADORES   | ESCALA DE MEDICIÓN |
|---------------------------------|--|--|---|--------------------|
| Espiritualidad del adulto mayor | La espiritualidad es una dimensión única de la persona, la cual se va a caracterizar por la relación con el yo, con el otro, con la naturaleza y con la vida. Es una fuerza que va a dar sentido a la vida busca respuesta de aquello que nuestra mente humana limitada no logra explicar ni con la razón y con el conocimiento. <sup>12</sup> | La espiritualidad es la afirmación de la vida en relación con Dios, consigo mismo y con los otros. A lo que se agrega la posibilidad de encontrar en ella un significado y propósito de la vida, la cual se caracteriza en una armonía interna y sentimientos de satisfacción. Esta será medida a través del cuestionario de Espiritualidad de Parsian y Dunning el cual incluye 29 ítems, en sus dimensiones de Autoconciencia, Creencias Espirituales, Practicas Espirituales y Necesidades Espirituales cuyos valores | <p>A. Autoconciencia</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. En general me siento satisfecho con la persona que soy</li> <li>2. Siento que tengo muchas cualidades</li> <li>3. Tengo una actitud positiva conmigo mismo</li> <li>4. Creo que soy una persona valiosa</li> <li>5. En general soy una persona que cree en sí misma</li> <li>6. Creo que mi vida tiene algún significado</li> <li>7. Creo que tengo las mismas cualidades y defectos que otras personas</li> <li>8. Siento que soy una persona compasiva y amable</li> </ol> | Ordinal            |

|  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
|  |  | <p> finales a evaluar serán los niveles</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alta = 68 - 87</li> <li>- Media = 49 - 67</li> <li>- Baja = 29 - 48</li> </ul> | <p>9. Soy capaz de entender lo que representan las situaciones difíciles</p> <p>10. Pienso en aspectos positivos cuando evalúo mi vida</p> <p>B. Creencias espirituales</p> <p>11. La espiritualidad me ayuda a definir las metas que establezco en mi vida</p> <p>12. La espiritualidad me ayuda a decidir quién soy</p> <p>13. La espiritualidad me ayuda a decidir mi orientación general en la vida</p> <p>14. La espiritualidad está integrada en mi vida, Prácticas espirituales.</p> <p>C. Practicas espirituales</p> <p>15. A menudo me involucro en programas para cuidar el medio</p> |  |
|--|--|---|---|--|

|  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
|  |  |  | <p>ambiente</p> <p>16. Trato de vivir en armonía con la naturaleza</p> <p>17. Leo libros de crecimiento espiritual y auto-ayuda</p> <p>18. Reflexiono para alcanzar la paz interior</p> <p>19. Trato de encontrar momentos para ampliar mi espiritualidad</p> <p>20. Empleo el silencio para ponerme en contacto con mi yo interior.</p> <p>D. Necesidades espirituales</p> <p>21. Estoy buscando un propósito en la vida</p> <p>22. Realmente disfruto escuchar música</p> <p>23. Trato de encontrar respuesta a los misterios o dudas de la vida</p> <p>24. Mantener y fortalecer las relaciones con los demás es</p> |  |
|--|--|--|---|--|

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  | <p>importante para mí</p> <p>25. Trato de alcanzar la paz interior y la armonía</p> <p>26. Busco la belleza física, espiritual y emocional en la vida</p> <p>27. Necesito tener un vínculo emocional fuerte con las personas que me rodean</p> <p>28. Mi vida es un proceso de cambio y está en evolución</p> <p>29. Estoy desarrollando una visión particular de vida</p> |  |
|--|--|--|--|--|

### **2.3. Población censal**

La población conformada por 30 adultas mayores residentes del Hospicio Santa Gemma Galgani, aquellas cumplieron con los criterios de inclusión para la aplicación del cuestionario mediante la entrevista.

Criterios de Inclusión:

- Adulta mayor que se encuentre en el rango de edad 60 – 89 años
- Adulta mayor que no presente problemas y/o enfermedades relacionadas a su estado mental como (esquizofrenia, alzhéimer, etc.)
- Adultas mayores que no tengan problemas que afecten el habla
- Residentes del Hospicio

Criterios de exclusión

- Adulta mayor que no desea participar de la entrevista
- Adulta mayor con edad >90 años

### **2.4. Técnica e Instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

La técnica aplicada fue la entrevista, el instrumento utilizado para la recolección de datos fue el Cuestionario de Espiritualidad de Parsian y Dunning desarrollado en Australia, el cual se enfoca en el concepto de espiritualidad desde la identidad interior, sentido de la vida y conexión de las personas consigo mismas y con una fuerza superior y con el entorno. Su construcción fue realizada por dos enfermeras y se derivó de la literatura relevante existente y de dos instrumentos con amplia aceptación y reconocimiento internacional desarrollados en Estados Unidos. Las dimensiones la cual componen el instrumento son: Autoconciencia, Importancia de las Creencias Espirituales en la vida, Practicas Espirituales y Necesidades Espirituales. El instrumento final cuenta con 29 Ítems. La validez de contenido en su versión original determino el retiro de tres ítems, el valor de los ítems restantes fue de 0.88 a 1. La validez de constructo



medida por análisis factorial reportó cuatro factores que explican el 62.7% de la varianza. La confiabilidad, a través de consistencia interna, corresponde a 0.94. el Alpha de Cronbach promedio de las cuatro escalas fue de 0.70. El instrumento está validado internacionalmente pero también de constructo se hizo validar por tres jueces expertos y de manera constructo será evaluado por tres jueces expertos.

## **2.5. Métodos de análisis de datos**

Para el análisis de los datos se realizaron los siguientes pasos:

- Recolección de la información (Aplicación del instrumento)
- Elaboración de la base de datos en el programa EXCEL

## **2.6. Aspectos éticos**

El presente trabajo de investigación buscó en todo momento velar por la integridad de cada adulta mayor respetando su espacio, su privacidad y sobre todo su confiabilidad al momento de la entrevista, para lo cual, fue necesario realizar la visita a cada una de sus habitaciones protegiendo sus derechos y su intimidad como persona.

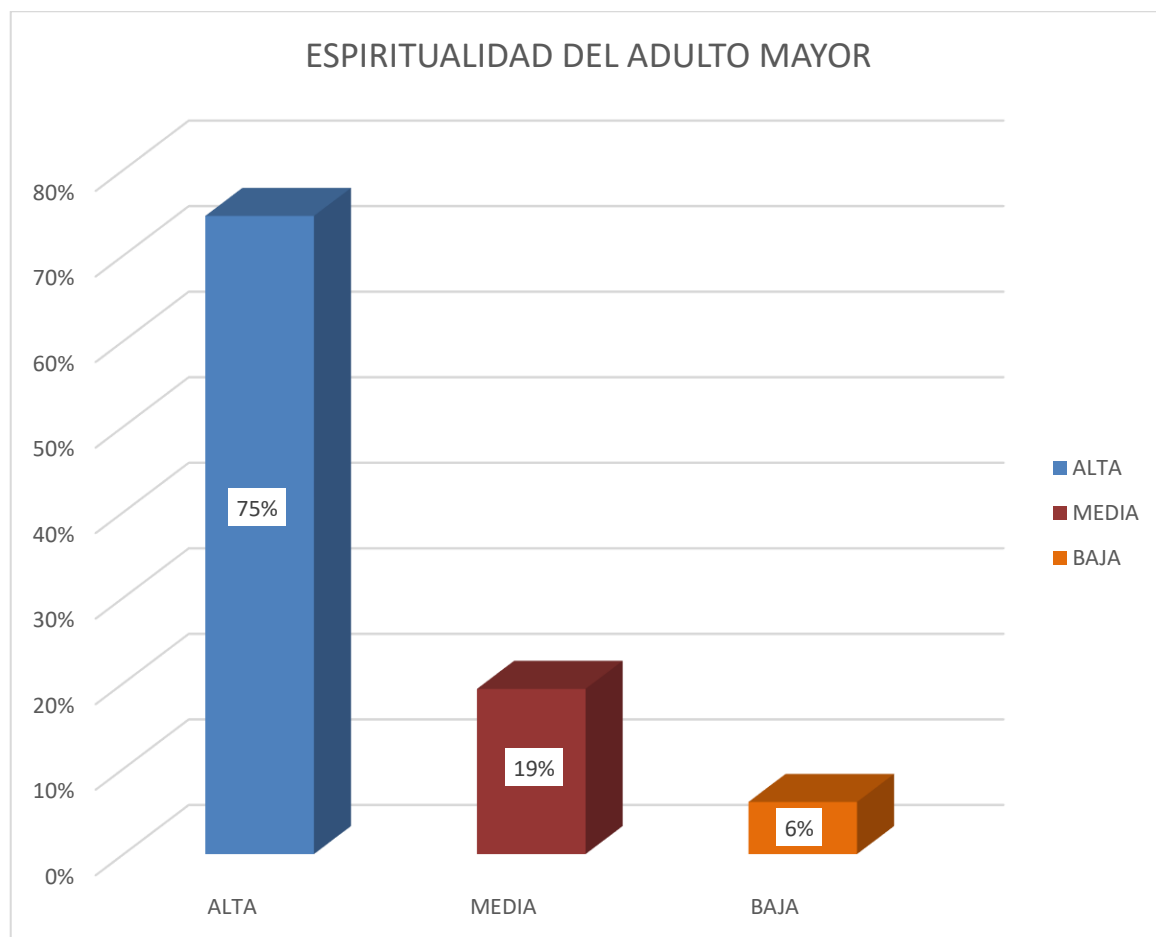
Así mismo, tiene presente los siguientes principios éticos:

- **Autonomía:** Se aplicó este principio con la firma del consentimiento informado donde aceptaron participar de este estudio de investigación.
- **Justicia:** las adultas mayores tuvieron el derecho de participar o no en el estudio.
- **Beneficencia:** el fin de este trabajo es dar a conocer lo importante que es la espiritualidad en la persona y más en el adulto mayor puesto que esta esfera es más marcada en este grupo de edad .
- **No maleficencia:** Tanto la entrevista realizada como los resultados individuales obtenidos no fueron divulgadas y se mantuvieron en anonimato.

### III. RESULTADOS

**Gráfico 1**

Nivel de espiritualidad de la adulta mayor residente en Hospicio Santa Gemma, Lima 2017

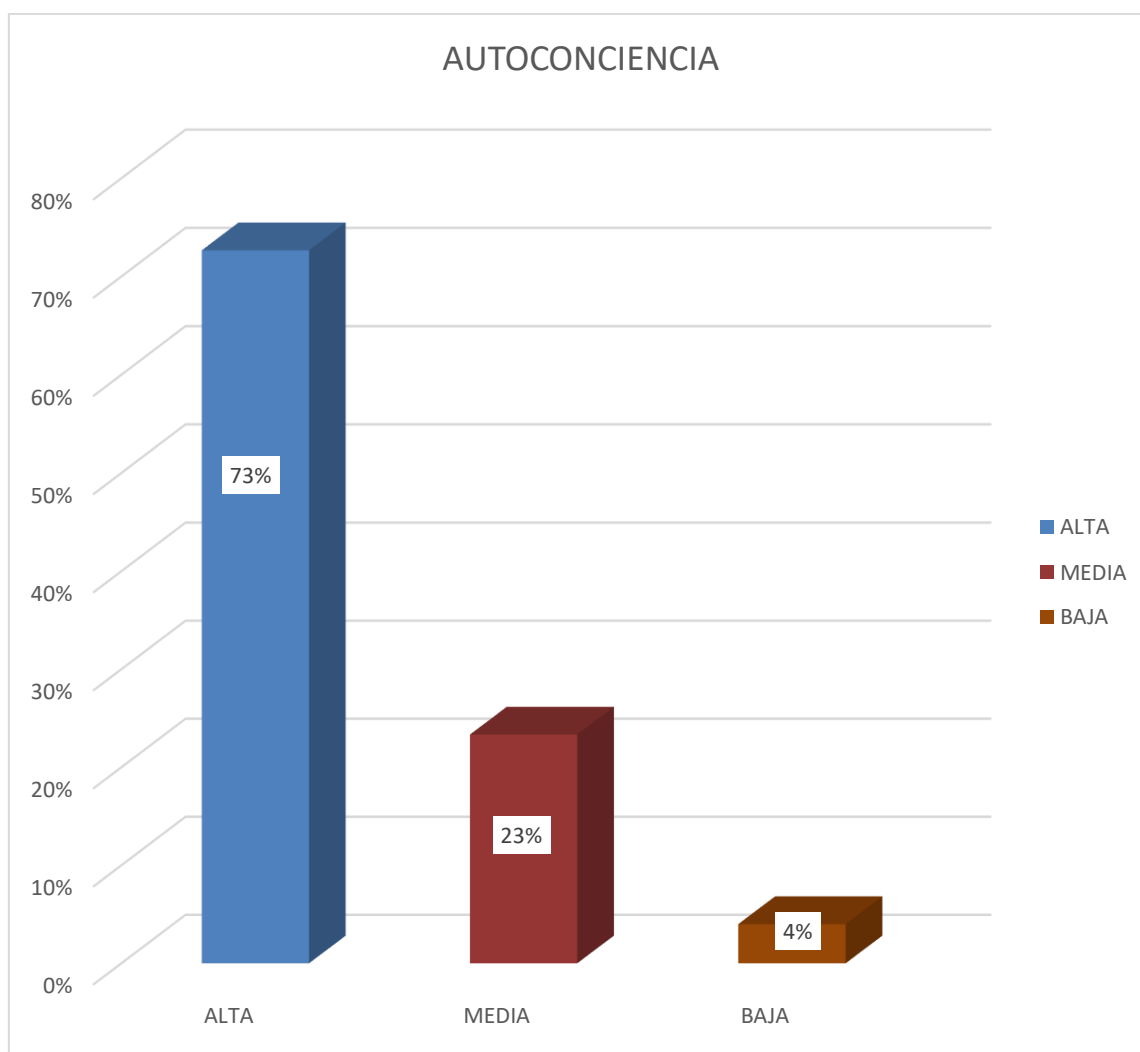


**Fuente:** Elaboración propia. Huaynate 2017

Se observa que del 100% (30 adultas mayores), EL 75% (22) de ellas muestran un nivel alto de espiritualidad, el 19% (5), un nivel medio y solo un 6% (3) manifiesta un nivel bajo de espiritualidad.

**Gráfico 2**

Nivel de espiritualidad de la adulta mayor residente en Hospicio Santa Gemma  
Dimensión de autoconciencia, 2017

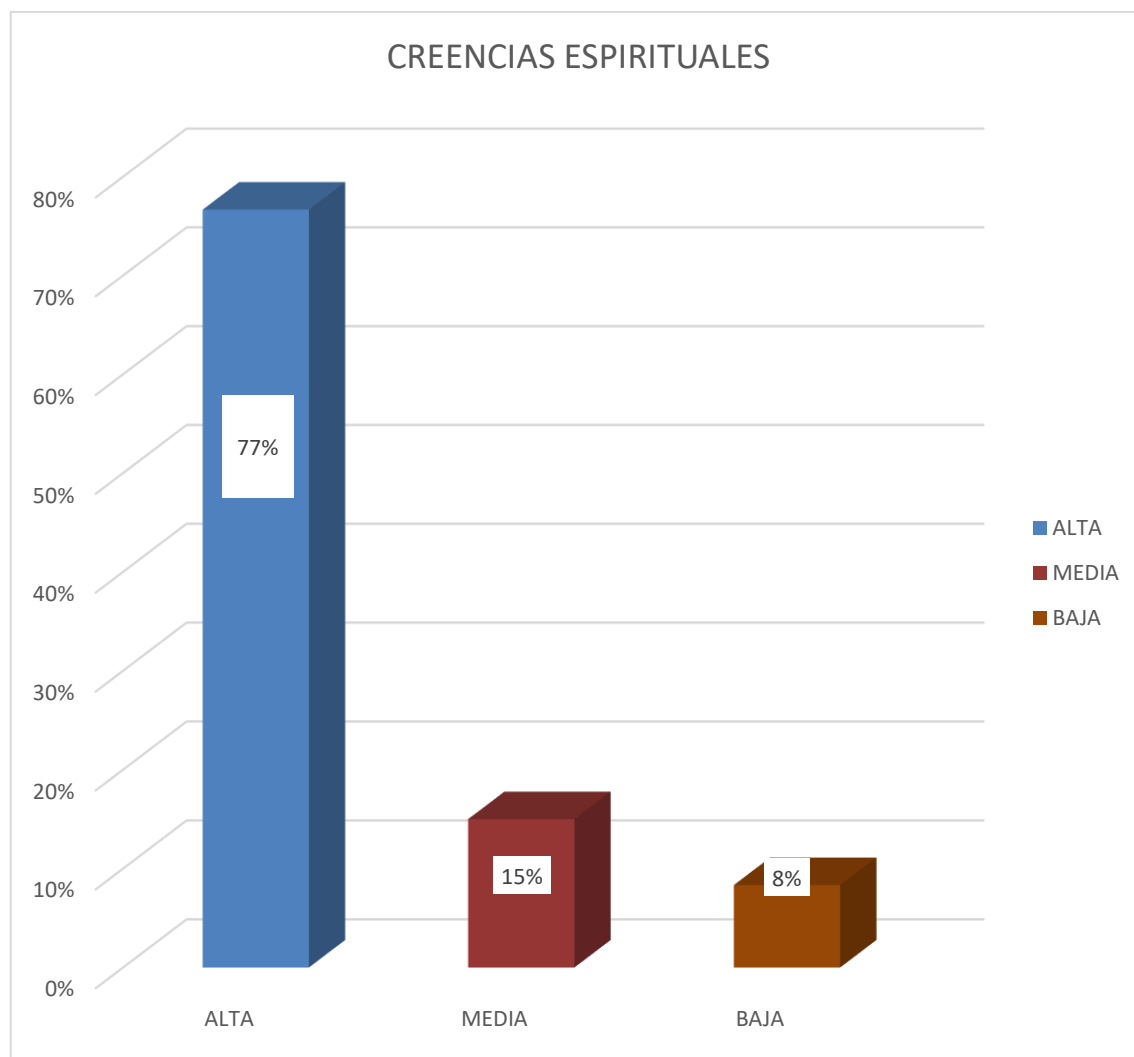


***Fuente:*** Elaboración propia. Huaynate 2017

En el siguiente grafico se puede observar que del total de 30 adultas mayores que equivale al 100%, EL 73% (21) de ellas muestran un nivel alto de espiritualidad, el 23% (7), un nivel medio y solo un 4% (2) una espiritualidad baja.

**Gráfico 3**

Nivel de espiritualidad de la adulta mayor residente en Hospicio Santa Gemma  
Dimensión de creencias espirituales, 2017

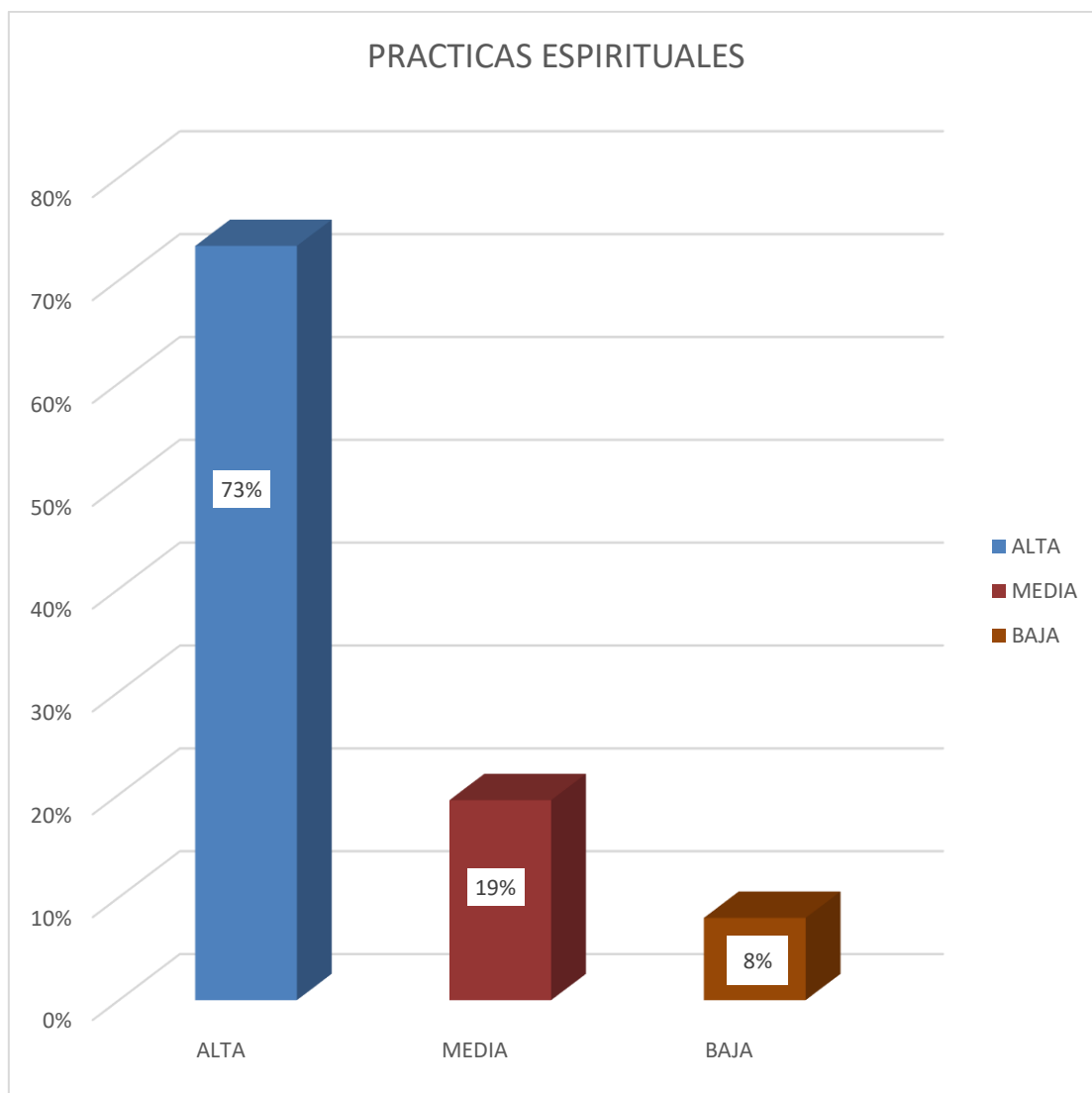


***Fuente:*** Elaboración propia. Huaynate 2017

En el siguiente grafico se muestra que del 100% (30 adultas mayores), EL 77% (23) de ellas muestran un nivel alto de espiritualidad, el 15% (5), un nivel medio y solo un 8% (2) manifiesta una espiritualidad baja.

**Gráfico 4**

Nivel de espiritualidad de la adulta mayor residente en Hospicio Santa Gemma  
Dimensión de prácticas espirituales, 2017

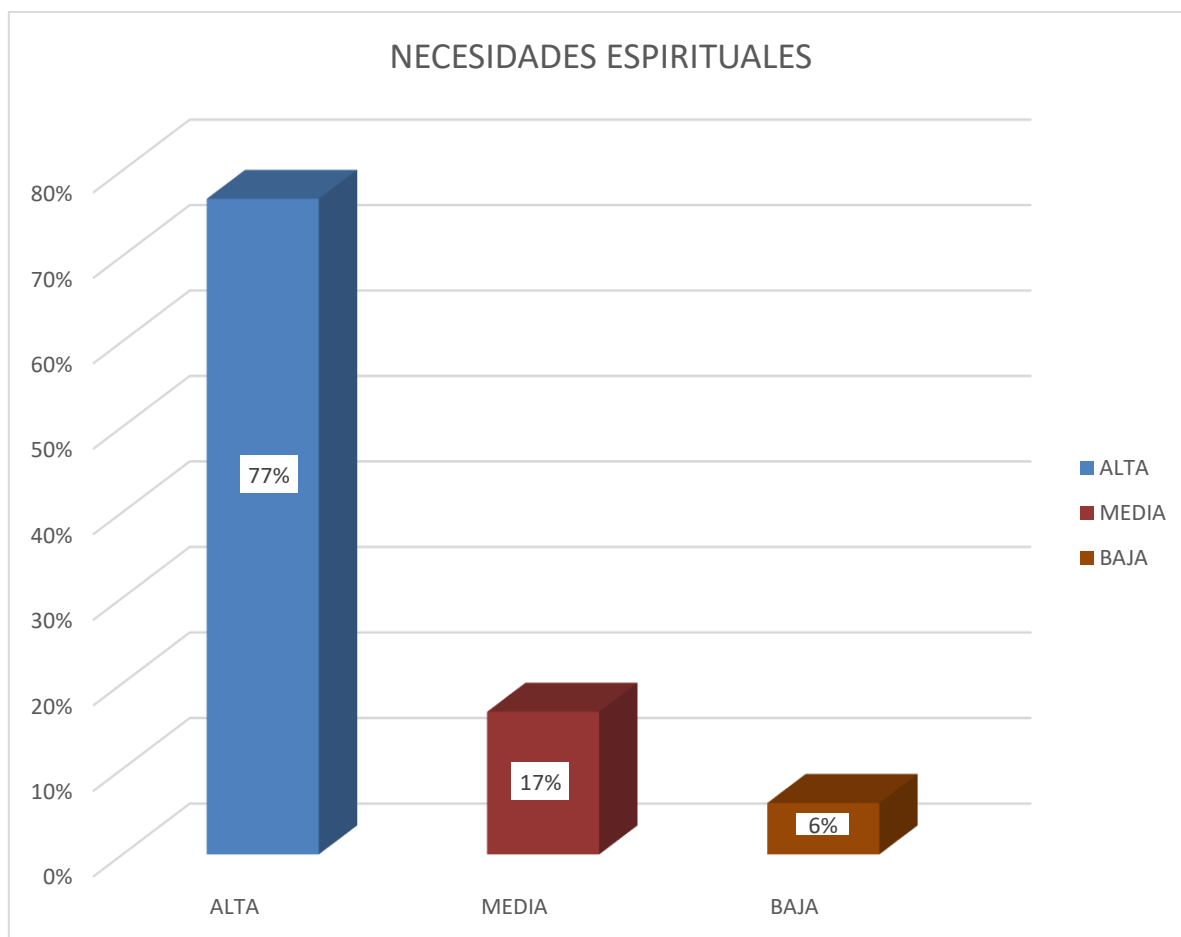


***Fuente:*** Elaboración propia. Huaynate 2017

En el siguiente gráfico se puede observar que del total de 30 adultas mayores que equivale al 100%, EL 73% (21) de ellas tienen un nivel alto de espiritualidad, el 19% (6), un nivel medio y solo un 8% (3) manifiesta un nivel bajo.

**Gráfico 5**

Nivel de espiritualidad de la adulta mayor residente en Hospicio Santa Gemma  
Dimensión de necesidades espirituales



**Fuente:** Elaboración propia. Huaynate 2017

En el siguiente gráfico se puede observar que del 100% que corresponde a 30 adultas mayores, el 77% (23) de ellas muestran un nivel alto de espiritualidad, el 17% (5), una espiritualidad media y solo un 6% (2) manifiesta un nivel bajo de espiritualidad.

#### **IV. DISCUSION**

La espiritualidad del adulto mayor es una de las esferas más importantes en este grupo de edad, puesto que ya llegada esta edad hay un mayor compromiso en relación a las cosas de Dios, a la trascendencia de lo sobrenatural, la relación de apego y afecto hacia las personas, su familia, hacia el entorno en el cual se encuentran. La presente investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gemma Galgani. En base al objetivo general, se pudo observar que las adultas mayores del Hospicio Santa Gemma Galgani desarrollan un nivel de espiritualidad alta, y que esta a su vez se vio evidenciada en cada una de las dimensiones trabajadas al respecto.

Respecto al nivel de espiritualidad, se encontró que el mayor porcentaje 75% (22 adultas mayores) presentan un nivel de espiritualidad alta y 19% (6 adultas mayores) espiritualidad media y el 6% (2 adultas mayores) manejan un nivel de espiritualidad bajo; lo que se acerca al resultado obtenido en el estudio de Yoffe L. (2012)<sup>15</sup>, donde el 50% de adultos mayores obtuvo un nivel de espiritualidad alta. Un 30% de espiritualidad media. Esto es importante para el adulto mayor ya que al contar con una elevada espiritualidad, se sienten más seguras de su forma de actuar; de pensar en relación a su vida para así realizar actividades que le ayuden a salir satisfactoriamente de los problemas o de situaciones de enfermedad que puedan pasar con una visión diferente con una esperanza de poder seguir adelante. De contar con una baja espiritualidad, el adulto mayor fuese presentar menos motivos para realizar ciertas actividades o al sentirse poco útil para los demás pudiéndoles producir daño físico o psicológico.

En la investigación realizada por Quispe K. Pérez M. Torres V. (2015)<sup>6</sup>, sobre la percepción del adulto mayor sobre la espiritualidad nos muestra que el 55% de adultos mayores percibieron un nivel alto de espiritualidad en relación a su sentido y proyecto de vida. Estos resultados guardan cierta similitud con los resultados obtenidos en la dimensión de necesidades espirituales estudiada, puesto que, un 77% (25) de las adultas mayores

muestran un nivel alto de espiritualidad. Esta dimensión está dada o definida por las experiencias que tienen estas personas al recibir amor, dar amor, tener una esperanza, sentido y propósito en la vida.

Simkin H. (2011)<sup>8</sup> en su estudio hecho con 193 adultos mayores, Evangélicos busco describir el papel de la espiritualidad como recurso adaptativo donde halló que el 60% de los adultos mayores incluyen como papel importante en su vida su relación y su satisfacción acerca de Dios. Lo que guarda relación con los resultados obtenidos en el estudio de la dimensión de creencias espirituales con 73% de las adultas mayores muestran un nivel alto de espiritualidad. Considerándose que lo que se busca es describir un propósito y significado en la vida, y una conexión personal con lo divino y la verdad.

Rivas A. Romero A. Vásquez M. Canova C. (2013)<sup>10</sup> buscó describir la espiritualidad del adulto mayor con enfermedad crónica a través de una muestra de 120 adultos mayores a partir de sus dimensiones de fe y creencia, satisfacción por la vida y la autorresponsabilidad donde obtuvo lo siguiente el 59,0% de los pacientes tenían como apoyo un único cuidador y el 54,0% requerían menos de 6 horas de cuidado fuente de apoyo y confort emocional, evidenciando que el apoyo familiar ayuda a enfrentar esta nueva situación, lo que coincide con los resultados hallados en la dimensión de autoconciencia donde el 73% de ellas muestran un nivel alto de espiritualidad, y solo un 4% muestra un nivel bajo de espiritualidad, lo que ayuda a comprender la importancia y participación del apoyo social y de las redes de apoyo como es el caso de la familia para mantener un vínculo afectivo y emocional que permita superar ciertas limitaciones.



## **V. CONCLUSIONES**

- La mayoría de las adultas mayores del Hospicio Santa Gemma Galgani tienen un nivel alto de espiritualidad.
- Según evaluación de la dimensión de autoconciencia se evidencia que el nivel de espiritualidad se mantiene alto, lo que se relaciona a los aspectos positivos de la vida.
- En la dimensión de creencias religiosas su nivel de espiritualidad es alto en relación a su creencia en Dios
- Según dimensión de prácticas espirituales se obtuvo que su nivel de espiritualidad también fue alto, las personas adultas mayores tratan de encontrar en su vida momentos para ampliar su espiritualidad
- En la evaluación de la dimensión de necesidades espirituales se observó que al igual que las dimensiones anteriormente descritas esta desarrolla también un nivel de espiritualidad alto relacionada a la necesidad de tener un vínculo emocional con Dios y con su entorno.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- La enfermera si bien vela por la salud y bienestar físico de la persona, debe también preocuparse por satisfacer el lado espiritual del adulto mayor, ya que, en ellos, esta área tiene mayor relevancia. Quizá no necesariamente hablándoles de Dios, pero si respetando sus creencias, sus prácticas y sus necesidades espirituales las cuales vienen a fortalecer gran parte de su vida.
- Al Hospicio Santa Gemma conociendo que el nivel de espiritualidad es alto en las adultas mayores, seguir fortaleciendo esta área de sus vidas, acondicionar ambientes en los que ellas puedan tener un espacio para pensar y reflexionar sobre su vida y su relación con Dios, con su familia, coordinar y programar misas donde puedan ellas participar y fortalecer su espíritu.
- En ámbito hospitalario considerando la importancia de esta dimensión en el adulto mayor facilita el tener mas llegada a ellos es un mecanismo de ingreso el cual contribuirá a que su estancia hospitalaria y su proceso de enfermedad sean mas llevaderos.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Mundial de La Salud. Enfermería. 2017.
2. Peterse C. La espiritualidad en el proceso de envejecimiento del adulto mayor. Cienciared. Art. Científica.2008; 3(1).[Fecha de acceso 2 de Junio del 2017].  
Disponible en:  
[http://cienciared.com.ar/ra/usr/3/589/hologramatica08\\_v1pp103\\_120.pdf](http://cienciared.com.ar/ra/usr/3/589/hologramatica08_v1pp103_120.pdf)
3. Pérez S. Guía del Adulto Mayor. Rev. Guioteca. 2012.p.1. [Fecha de acceso 2 de Junio del 2017].  
Disponible en:  
<https://www.guioteca.com/adulto-mayor/como-influye-la-espiritualidad-en-el-envejecimiento/>
4. López J. Suarez A. Diversidad de creencias, devociones y prácticas religiosas en los asentamientos precarios de la ciudad de Buenos Aires. Scielo.2016; 36(1): [Fecha de acceso 18 de Junio del 2017].  
Disponible en:  
[http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S010085872016000100103&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S010085872016000100103&script=sci_arttext&tlng=en)
5. Quispe K. Perez M. Torres V. Calidad de vida en adultos mayores del centro integral del adulto mayor. [Tesis para obtener el título profesional de enfermería]. Lima: Universidad de Ciencias y Humanidades]; 2015.  
Disponible en:  
<https://es.scribd.com/document/279558251/Tesis-Calidad-de-Vida-Del-Adulto-Mayor-Ultimo>

6. Sánchez M. Desarrollo y Evaluación Psicométrica de un índice de Espiritualidad para Adultos Mayores en México. *Psicología Iberoamericana*. 2012; 2(20): Fecha de acceso 19 de Junio del 2017]. Disponible en:  
<http://www.redalyc.org/pdf/1339/133928816006.pdf>
7. Simkin H. Espiritualidad, Religiosidad y Bienestar subjetivo y Psicológico en el marco del modelo y la teoría de los cinco factores de la personalidad. . [Tesis para obtener el título de Doctorado en Psicología]. Buenos Aires: Universidad Nacional de la Plata]; 2011.  
Disponible en:  
[http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/52984/Documento\\_completo.pdf-PDFAA.pdf?sequence=3](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/52984/Documento_completo.pdf-PDFAA.pdf?sequence=3)
8. Espindula J. Ranier E. Bello A. Religión y Espiritualidad: una perspectiva de profesionales de la salud. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2010; 18(6). [Fecha de acceso 20 de Junio del 2017].  
Disponible en:  
[http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n6/es\\_25.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n6/es_25.pdf)
9. Palencia P. Espiritualidad y religiosidad en Adultos Mayores con enfermedad crónica. [Tesis para obtener el título de profesional de enfermería]. Cartagena: Universidad de Cartagena]; 2013.  
Disponible en:  
<http://190.242.62.234:8080/jspui/bitstream/11227/2662/1/informe%20final%20listo.pdf>
10. Rivas A. Romero A. Vásquez M. Canova C. Bienestar espiritual de adultos mayores con enfermedades crónicas de la ciudad de Santa Marta, Colombia. *Revista cultura del cuidado*. 2013; 1(10).p.17-26. [Fecha de acceso 20 de Junio del 2017]. Disponible en:  
<http://repositorio.unilibrepereira.edu.co:8080/pereira/bitstream/handle/123456789/139/Articulo%20No%20%20Bienestar%20espiritual%20de%20adultos.pdf;sequence=3>

11. Alonso L. Ríos A. Caro S. Maldonado A. Percepción del envejecimiento y bienestar que tienen los adultos mayores del Hogar Geriátrico San Camilo de la Ciudad de Barranquilla, Colombia. Revista científica salud Uninorte. 2010; 2(26). [Fecha de acceso 20 de Junio del 2017]. Disponible en:  
<http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/viewArticle/749/5809>
12. Palacio C. La espiritualidad como medio de desarrollo Humano. Art. Científico. 2015; 98(42) [Fecha de acceso 20 de Junio del 2017]. Disponible en:  
<http://www.scielo.org.co/pdf/cteo/v42n98/v42n98a09.pdf>
13. Quintero M. Espiritualidad y afecto en el cuidado de enfermería. Universidad de la Sabana. 2010; 2. P.184-191. [libro en línea]. Disponible en:  
<http://biblio3.url.edu.gt/Publi/Libros/CyPdeEnfermeria/03.pdf>
14. Mella R. Gonzales L. Maldonado I. Fuendaliza A. Díaz A. Factores asociados al bienestar Subjetivo en el adulto mayor. Revista Scielo. 2004; 1(13) [Fecha de acceso 29 de Junio del 2017]. Disponible en:  
[http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-22282004000100007](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22282004000100007)
15. Yoffe L.. La influencia de las creencias y las practicas religiosas/espirituales en el afrontamiento de pérdidas- por muerte- de un ser querido. [Tesis para obtener el Doctorado en Psicología]. Universidad de Palermo]; 2012. Disponible en:  
[http://dspace.palermo.edu/dspace/bitstream/handle/10226/1768/Laura%20Yoffe\\_Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://dspace.palermo.edu/dspace/bitstream/handle/10226/1768/Laura%20Yoffe_Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

16. Sánchez S. Dimensión Espiritual del cuidado de Enfermería. Universidad Nacional de Colombia.2004; 1. P. 11-23. . [libro en línea].

Disponible en:

<http://www.bdigital.unal.edu.co/2050/1925/9789587611335.pdf>

17. Hernández R. Metodología de la investigación. Distrito Federal: Interamericana editores; 2014.p.108.

# **ANEXOS**

## ANEXO 01



### CUESTIONARIO DE ESPIRITUALIDAD

EDAD:

FECHA:

SEXO:

F

☐

M

☐

El siguiente cuestionario se ha diseñado con el fin de conocer la espiritualidad del adulto mayor del Hospicio “Santa GemmaGalgani” a fin de considerar esta dimensión como parte del trabajo y actuar de enfermería.

| Nº | DIMENSIONES / ítems   | NIVELES      |                    |                 |
|----|---|--------------|--------------------|-----------------|
|    |   | ALTO<br>(SI) | MEDIO<br>(A VECES) | BAJO<br>(NUNCA) |
|    | <b>DIMENSION DE AUTOCONCIENCIA</b>  |              |                    |                 |
| 1  | Creo que soy una persona valiosa  |              |                    |                 |
| 2  | Creo que tengo las mismas cualidades y defectos que otras personas        |              |                    |                 |
| 3  | Siento que tengo muchas cualidades  |              |                    |                 |
| 4  | Tengo una actitud positiva conmigo misma                                  |              |                    |                 |
| 5  | En general me siento satisfecho con la persona que soy                    |              |                    |                 |
| 6  | Siento que soy una persona compasiva y amable                             |              |                    |                 |
| 7  | En general soy una persona que cree en si misma                           |              |                    |                 |
| 8  | Creo que mi vida tiene algún significado                                  |              |                    |                 |
| 9  | Soy capaz de entender lo que representan las situaciones difíciles        |              |                    |                 |
| 10 | Pienso en aspectos positivos cuando evalué mi vida                        |              |                    |                 |
|    | <b>DIMENSION CREENCIAS ESPIRITUALES</b>                                   |              |                    |                 |
| 11 | La espiritualidad me ayuda a definir las metas que establezco en mi vida. |              |                    |                 |
| 12 | La espiritualidad me ayuda a decidir quién soy                            |              |                    |                 |
| 13 | La espiritualidad me ayuda a decidir mi orientación general en la vida.   |              |                    |                 |
| 14 | La espiritualidad está integrada en mi vida                               |              |                    |                 |
|    | <b>DIMENSION PRACTICAS ESPIRITUALES</b>                                   |              |                    |                 |
| 15 | Reflexiono para alcanzar la paz interior                                  |              |                    |                 |
| 16 | Leo libros de crecimiento espiritual y auto-ayuda                         |              |                    |                 |
| 17 | Empleo el silencio para ponerme en contacto con mi yo interior.           |              |                    |                 |
| 18 | Trato de vivir en armonía con la naturaleza                               |              |                    |                 |
| 19 | A menudo me involucro en programas para cuidar el medio ambiente.         |              |                    |                 |
| 20 | Trato de encontrar momentos para ampliar mi espiritualidad.               |              |                    |                 |
|    | <b>DIMENSION NECESIDADES ESPIRITUALES</b>                                 |              |                    |                 |
| 21 | Busco la belleza física, espiritual y emocional en la vida                |              |                    |                 |
| 22 | Trato de encontrar respuesta a los misterios y dudas de la vida           |              |                    |                 |
| 23 | Trato de alcanzar la paz interior y la armonía                            |              |                    |                 |
| 24 | Realmente disfruto escuchar música  |              |                    |                 |
| 25 | Estoy buscando un propósito en la vida                                    |              |                    |                 |
| 26 | Mi vida es un proceso de cambio y está en evolución                       |              |                    |                 |
| 27 | Necesito tener un vínculo emocional fuerte con las personas que me rodean |              |                    |                 |
| 28 | Mantener y fortalecer las relaciones con los demás es importante para mi  |              |                    |                 |
| 29 | Estoy desarrollando una visión particular de vida                         |              |                    |                 |



## ANEXO 02

### CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DE ESPIRITUALIDAD

#### Estadísticas de fiabilidad

| Alfa de Cronbach | N de elementos |
|------------------|----------------|
| ,724             | 29             |

#### Estadísticas de total de elemento

|   | Media de<br>escala si el<br>elemento se ha<br>suprimido | Varianza de escala<br>si el elemento se<br>ha suprimido | Correlación total<br>de elementos<br>corregida | Alfa de<br>Cronbach si el<br>elemento se ha<br>suprimido |
|---|---|---|--|--|
| Creo que soy una persona valiosa  | 21,77   | 40,866  | ,363   | ,687   |
| Creo que tengo las mismas cualidades y defectos que otras personas        | 22,09   | 38,669  | ,561   | ,661   |
| Siento que tengo muchas cualidades  | 21,60   | 39,681  | ,453   | ,675   |
| Tengo una actitud positiva conmigo misma                                  | 22,16   | 41,802  | ,323   | ,692   |
| En general me siento satisfecho con la persona que soy                    | 22,38   | 44,579  | ,107   | ,719   |
| Siento que soy una persona compasiva y amable                             | 22,44   | 41,151  | ,405   | ,683   |
| En general soy una persona que cree en si misma                           | 22,19   | 41,308  | ,395   | ,684   |
| Creo que mi vida tiene algún significado                                  | 21,72   | 42,185  | ,290   | ,696   |
| Soy capaz de entender lo que representan las situaciones difíciles        | 21,60   | 41,802  | ,363   | ,675   |
| Pienso en aspectos positivos cuando evaluó mi vida                        | 22,16   | 44,579  | ,561   | ,692   |
| La espiritualidad me ayuda a definir las metas que establezco en mi vida. | 22,34   | 43,121  | ,246   | ,701   |
| La espiritualidad me ayuda a decidir quién soy                            | 22,01   | 40,247  | ,457   | ,676   |
| La espiritualidad me ayuda a decidir mi orientación general en la vida.   | 21,75   | 39,971  | ,412   | ,680   |
| La espiritualidad está integrada en mi vida                               | 21,30   | 47,121  | -,061  | ,737   |

|   |       |        |      |      |
|---|-------|--------|------|------|
| Reflexiono para alcanzar la paz interior                                  | 22,20 | 43,522 | ,218 | ,704 |
| Leo libros de crecimiento espiritual y auto-ayuda                         | 21,89 | 40,382 | ,357 | ,688 |
| Empleo el silencio para ponerme en contacto con mi yo interior.           | 22,19 | 41,802 | ,405 | ,661 |
| Trato de vivir en armonía con la naturaleza                               | 21,72 | 44,579 | ,395 | ,675 |
| A menudo me involucro en programas para cuidar el medio ambiente.         | 22,34 | 41,151 | ,290 | ,692 |
| Trato de encontrar momentos para ampliar mi espiritualidad.               | 22,01 | 41,308 | ,363 | ,719 |
| Busco la belleza física, espiritual y emocional en la vida                | 22,19 | 42,185 | ,561 | ,683 |
| Trato de encontrar respuesta a los misterios y dudas de la vida           | 21,72 | 41,802 | ,246 | ,684 |
| Trato de alcanzar la paz interior y la armonía                            | 22,34 | 44,579 | ,457 | ,696 |
| Realmente disfruto escuchar música  | 22,01 | 41,151 | ,405 | ,675 |
| Estoy buscando un propósito en la vida                                    | 22,19 | 41,308 | ,395 | ,692 |
| Mi vida es un proceso de cambio y está en evolución                       | 21,72 | 42,185 | ,290 | ,661 |
| Necesito tener un vínculo emocional fuerte con las personas que me rodean | 22,34 | 41,802 | ,363 | ,675 |
| Mantener y fortalecer las relaciones con los demás es importante para mi  | 22,01 | 44,579 | ,561 | ,692 |
| Estoy desarrollando una visión particular de vida                         | 22,19 | 41,151 | ,246 | ,719 |

### ANEXO 03

#### MATRIZ DE CONSISTENCIA

| Problema  | Objetivos  | Hipótesis   | Variable                        | Definición Conceptual  | Definición Operacional  | Dimensiones     | Indicadores  | Metodología   |
|---|--|---|---------------------------------|--|---|-----------------|--|---|
| ¿Cuál es el nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gema Galgani Lima 2017? | <b>Objetivo general</b><br>Determinar el nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gema Galgani Lima 2017<br><b>Objetivos específicos</b><br>Identificar el nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gema Galgani en la dimensión de Autoconciencia<br>Identificar el nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa | Según Hernández Sampieri esta investigación no requiere de la formulación de alguna hipótesis, puesto que, es un trabajo de investigación | Espiritualidad del adulto mayor | La espiritualidad es una dimensión única de la persona, la cual se va a caracterizar por la relación con el yo, con el otro, con la naturaleza y con la vida. Es una fuerza que va a dar sentido a la vida busca respuesta de aquello que nuestra mente humana | La espiritualidad es la afirmación de la vida en relación con Dios, consigo mismo y con los otros. A lo que se agrega la posibilidad de encontrar en ella un significado y propósito de | Autoconciencia: | 1. En general me siento satisfecho con la persona que soy<br>2. Siento que tengo muchas cualidades<br>3. Tengo una actitud positiva conmigo mismo<br>4. Creo que soy una persona valiosa<br>5. En general soy una persona que cree en sí misma<br>6. Creo que mi vida tiene algún significado<br>7. Creo que | El estudio de investigación es de tipo descriptivo, es decir que este tipo de estudio se limita a recoger información independiente o conjunta sobre la |

|  |  |  |  |   |   |                            |   |  |
|--|--|--|--|---|---|----------------------------|---|--|
|  | <p>Gema Galgani en la dimensión Creencias Espirituales</p> <p>Identificar el nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gema Galgani en la dimensión Practicas Espirituales</p> <p>Identificar el nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gema Galgani en la dimensión Necesidades Espirituales</p> | <p>ón descriptivo y no necesita del planteamiento de una respuesta anticipada.</p> <p>20</p> |  | <p>limitada no logra explicar ni con la razón y con el conocimiento.<sup>13</sup></p> | <p>la vida, la cual se caracteriza en una armonía interna y sentimientos de satisfacción. Estas serán medidas a través del cuestionario de Espiritualidad de Parsian y Dunning el cual incluye 29 ítems, en sus dimensiones</p> | <p>Creencia Espiritual</p> | <p>tengo las mismas cualidades y defectos que otras personas</p> <p>8. Siento que soy una persona compasiva y amable</p> <p>9. Soy capaz de entender lo que representan las situaciones difíciles</p> <p>10. Pienso en aspectos positivos cuando evalúo mi vida</p> <p>11. La espiritualidad me ayuda a definir las metas que establezco en mi vida</p> <p>12. La espiritualidad me ayuda a decidir quién soy</p> | <p>variable a investigar (espiritualidad en el adulto mayor).</p> <p>El diseño de investigación es no experimental y de corte transversal, ya que se realiza sin la manipulación de la variable de estudio</p> |
|--|--|--|--|---|---|----------------------------|---|--|

|  |  |  |  |  |  |                           |  |  |
|--|--|--|--|--|--|---------------------------|--|--|
|  |  |  |  |  | de<br>Autoconciencia, Creencias<br>Espirituales,<br>Prácticas<br>Espirituales y<br>Necesidades<br>Espirituales<br>cuyos valores<br>finales a<br>evaluar serán<br>los niveles<br>- Alta =<br>68 - 87<br>- Media<br>= 49 - 67<br>- Baja =<br>29 - 48 | prácticas<br>espirituales | 13. La<br>espiritualidad<br>me ayuda a<br>decidir mi<br>orientación<br>general en la<br>vida<br>14. La<br>espiritualidad<br>está integrada<br>en mi vida,<br>Prácticas<br>espirituales<br>15. A menudo<br>me involucro<br>en programas<br>para cuidar el<br>medio<br>ambiente<br>16. Trato de<br>vivir en<br>armonía con la<br>naturaleza<br>17. Leo libros<br>de crecimiento<br>espiritual y<br>auto-ayuda<br>18. Reflexiono<br>para alcanzar<br>la paz interior<br>19. Trato de<br>encontrar<br>momentos |  |
|--|--|--|--|--|--|---------------------------|--|--|

|  |  |  |  |  |  |                                     |  |  |
|--|--|--|--|--|--|-------------------------------------|--|--|
|  |  |  |  |  |  | <p>Necesidades<br/>Espirituales</p> | <p>para ampliar mi espiritualidad</p> <p>20. Empleo el silencio para ponerme en contacto con mi yo interior</p> <p>21. Estoy buscando un propósito en la vida</p> <p>22. Realmente disfruto escuchar música</p> <p>23. Trato de encontrar respuesta a los misterios o dudas de la vida</p> <p>24. Mantener y fortalecer las relaciones con los demás es importante para mí</p> <p>25. Trato de alcanzar la paz interior y la armonía</p> <p>26. Busco la</p> |  |
|--|--|--|--|--|--|-------------------------------------|--|--|

|  |  |  |  |  |  |  |   |  |
|--|--|--|--|--|--|--|---|--|
|  |  |  |  |  |  |  | <p>belleza física,<br/>espiritual y<br/>emocional en<br/>la vida</p> <p>27. Necesito<br/>tener un<br/>vínculo<br/>emocional<br/>fuerte con las<br/>personas que<br/>me rodean</p> <p>28. Mi vida es<br/>un proceso de<br/>cambio y está<br/>en evolución</p> <p>29. Estoy<br/>desarrollando<br/>una visión<br/>particular de<br/>vida</p> |  |
|--|--|--|--|--|--|--|---|--|

## BASE DE DATOS DE CUESTIONARIO DE ESPIRITUALIDAD

48



Tabla 1 - Resultados del análisis factorial exploratorio del cuestionario de espiritualidad

| Cuestionario de Espiritualidad Parsian & Dunning – 2008. ( $\alpha = 0.889$ ) |             |      |      |      |
|---|-------------|------|------|------|
|   | Componentes |      |      |      |
|   | 1           | 2    | 3    | 4    |
| Auto-conciencia ( $\alpha = 0.839$ )  |             |      |      |      |
| 05. En general me siento satisfecho con la persona que soy                    | ,815        |      |      |      |
| 03. Siento que tengo muchas cualidades  | ,640        |      |      |      |
| 04. Tengo una actitud positiva conmigo mismo                                  | ,753        |      |      |      |
| 01. Creo que soy una persona valiosa  | ,698        |      |      |      |
| 07. En general soy una persona que cree en sí misma                           | ,833        |      |      |      |
| 08. Creo que mi vida tiene algún significado                                  | ,693        |      |      |      |
| 02. Creo que tengo las mismas cualidades y defectos que otras personas        | ,400        |      |      |      |
| 06. Siento que soy una persona compasiva y amable                             | ,407        |      |      |      |
| 09. Soy capaz de entender lo que representan las situaciones difíciles        | ,567        |      |      |      |
| 10. Pienso en aspectos positivos cuando evalúo mi vida                        | ,630        |      |      |      |
| Importancia de las creencias espirituales ( $\alpha = 0.914$ )                |             |      |      |      |
| 11. La espiritualidad me ayuda a definir las metas que establezco en mi vida  |             | ,842 |      |      |
| 12. La espiritualidad me ayuda a decidir quién soy                            |             | ,856 |      |      |
| 13. La espiritualidad me ayuda a decidir mi orientación general en la vida    |             | ,859 |      |      |
| 14. La espiritualidad está integrada en mi vida                               |             | ,857 |      |      |
| Prácticas espirituales ( $\alpha = 0.757$ )                                   |             |      |      |      |
| 19. A menudo me involucro en programas para cuidar el medio ambiente          |             |      | ,670 |      |
| 16. Leo libros de crecimiento espiritual y auto-ayuda                         |             |      | ,621 |      |
| 15. Reflexiono para alcanzar la paz interior                                  |             | ,460 | ,499 |      |
| 18. Trato de vivir en armonía con la naturaleza                               |             |      | ,504 |      |
| 20. Trato de encontrar momentos para ampliar mi espiritualidad                |             | ,595 | ,537 |      |
| 17. Empleo el silencio para ponerme en contacto con mi yo interior            |             |      | ,641 |      |
| Necesidades espirituales ( $\alpha = 0.786$ )                                 |             |      |      |      |
| 25. Estoy buscando un propósito en la vida                                    |             |      |      | ,640 |
| 24. Realmente disfruto escuchar música  |             |      |      | ,633 |
| 22. Trato de encontrar respuesta a los misterios o dudas de la vida           |             |      | ,556 |      |
| 28. Mantener y fortalecer las relaciones con los demás es importante para mí  |             |      |      | ,706 |
| 23. Trato de alcanzar la paz interior y la armonía                            |             |      | ,587 |      |
| 21. Busco la belleza física, espiritual y emocional en la vida                | ,425        |      | ,408 |      |
| 27. Necesito tener un vínculo emocional fuerte con las personas que me rodean |             |      |      | ,715 |
| 26. Mi vida es un proceso de cambio y está en evolución                       |             |      |      | ,561 |
| 29. Estoy desarrollando una visión particular de vida                         |             |      |      | ,434 |

## **ANEXO 05**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

#### *Declaración De Consentimiento Informado*

Yo ..... de ..... Años de edad y con DNI N° ..... Manifiesto que he sido informado/a sobre los beneficios de la Investigación y cubrir los objetivos de la misma, la cual lleva por título “Nivel de Espiritualidad del Adulto mayor Hospicio Santa Gemma Galgani Lima 2917”.

He sido también informado/a de que mis datos personales serán protegidos e incluidos en un fichero que deberá estar sometido a reserva y anonimato.

Tomando ello en consideración, OTORGO mi CONSENTIMIENTO para realizar la entrevista y sea utilizada para cubrir los objetivos específicos de la Investigación.

Lima, de ..... del 2017

---

Firma

Yo Maria Adela Claudia Huaynate Oyarce, identificado con DNI N° 45798457, egresado de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo, autorizo (X) , No autorizo ( ) la divulgación y comunicación pública de mi trabajo de investigación titulado "Nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gemma Galgani Lima 2017"; en el Repositorio Institucional de la UCV (<http://repositorio.ucv.edu.pe/>), según lo estipulado en el Decreto Legislativo 822, Ley sobre Derecho de Autor, Art. 23 y Art. 33

Fundamentación en caso de no autorización:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



FIRMA

DNI: 45798457

FECHA: 15 de noviembre del 2017

|        |                            |        |   |        |           |
|--------|----------------------------|--------|---|--------|-----------|
| laboró | Dirección de Investigación | Revisó | Representante de la Dirección /<br>Vicerrectorado de Investigación<br>y Calidad | Aprobó | Rectorado |
|--------|----------------------------|--------|---|--------|-----------|

Yo Lucy Tani Becerra Medina docente de la Facultad de ciencias médicas y Escuela Profesional de enfermería de la Universidad César Vallejo sede Lima norte, revisor (a) de la tesis titulada "Nivel de espiritualidad del adulto mayor Hospicio Santa Gemma Galgani Lima 2017", del (de la) estudiante Maria Adela Claudia Huaynate Oyarce constato que la investigación tiene un índice de similitud de 35% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lima, 15 de noviembre del 2017



Firma

Lucy Tani Becerra Medina

DNI:07733851

|         |                            |        |   |        |           |
|---------|----------------------------|--------|---|--------|-----------|
| Elaboró | Dirección de Investigación | Revisó | Representante de la Dirección /<br>Vicerrectorado de Investigación<br>y Calidad | Aprobó | Rectorado |
|---------|----------------------------|--------|---|--------|-----------|